

登高健身活动简讯

登高望远是很多人迎接新年的健身方式，为增强学院教师的健康意识，养成良好的锻炼习惯，2018年1月3日学院工会组织了教职工郊外登高健身活动。

在登高途中，老师们一边深吸高含量的负氧离子，一边欣赏满眼绿色的山山水水，遇到陡坡相互加油鼓劲，遇到湿



滑的地面相互提醒注意，一路登高健身一路欢声笑语，相互祝福勉励。

参加登高教师纷纷表示，通过此次锻炼虽然出了一身的汗、脚有些酸，但精气神更足了，大家携手共同迈着自信的脚步跨入 2018 年!

